



**BUSINESS CLUB
SPORTFREUNDE**
SINCE 2017



Business Club Sportfreunde

Liebe Sportfreunde,

mein Name ist Christian Trunk, ich bin 24 Jahre alt und lebe in Heidelberg. Ich bin ambitionierter Triathlet, trainiere und bestreite Wettkämpfen in professionellen Strukturen und habe es im Sommer 2016 geschafft, mich für die Ironman 70.3 Weltmeisterschaft 2017 in Chattanooga, Tennessee, zu qualifizieren und unter die TOP 15 (Rang 13) zu kommen. Im Wettkampf lege ich die Hälfte der Strecken eines klassischen Ironmans zurück (2km Schwimmen, 90km Radfahren und 21km Laufen).

Mein Anspruch ist es immer in bestmöglicher Verfassung und mit voller Konzentration in meine Wettkämpfe zu gehen. Nur so erreiche ich mein Ziel, eine Podiumsplatzierung zu erkämpfen. Aktuell studiere ich in Heidelberg Sportwissenschaft und muss versuchen, mein Trainingspensum von mind. 25 Stunden pro Woche neben meinem Studium unterzubringen. Dazu gehört sehr viel Disziplin, Wille, Ehrgeiz und Motivation. Ich lebe für meine Leidenschaft und opfere hierfür sehr viel. Der Gedanke, der beste Triathlet auf der Welt in der Kategorie unter 24 Jahre sein zu wollen, treibt mich hierbei täglich an. Das absolute Maximum aus meinen Möglichkeiten zu machen, ist somit mein Credo. Mittelfristig werde ich auf die Langdistanz wechseln und hege die Vision meine Leidenschaft zum Beruf zu machen. In erster Linie ist hierfür sehr viel Training notwendig. Die Kombination aus Student und Leistungssportler macht eine Finanzierung von Trainings- und Wettkampfreisen sehr schwierig. Gleiches gilt für die international stattfindenden Weltmeisterschaften. Um meine Wettkampfsaison zu finanzieren und gleichzeitig meinem Anspruch gerecht zu werden, bin ich auf der Suche nach Sponsoren und Unterstützern. Hierzu habe ich zusammen mit der Unterstützung der mich betreuenden Sportmarketing-Agentur SP Services den Business Club Sportfreunde gegründet. So ermögliche ich mir und meinen Sponsoren, in einem professionellen Umfeld zu wachsen und präsentiert zu werden.

Doch ich möchte nicht nur sportlich ein Vorbild sein und engagiere mich deshalb für das Heart Racer Team!

Ich freue mich, wenn Sie Teil des Business Club Sportfreunde und somit Teil meines Teams und meiner Reise werden! DANKE!

Ihr Christian Trunk



„Die Wege von Christian und mir kreuzten sich erstmals zu Beginn des Jahrtausends. Er kam als bewegungsfreudiges Kind in meinen Skisportverein und wollte Skispringer werden. Ich war damals jahrelang Nachwuchs Trainer, wurde allerdings parallel dazu Triathlon Profi und musste mein Amt abgeben. Seitdem ist viel Zeit vergangen und wir alle und der Triathlon Sport hat sich mächtig entwickelt. Christian kam dann über sportliche Umwege 2013 zum Triathlon. Seitdem hat er sich durch kontinuierliches Training weiterentwickelt und verbessert. Seit zwei Jahren kommt er mit meinem Team Sport For Good ins Trainingslager nach Mallorca. Dort konnte ich ihn im täglichen Training beobachten, und lernte seine akribische und konsequente Art kennen. Auch außerhalb des Sports ist er mir durch seine bescheidene, aber immer aufgeschlossene und interessierte Art aufgefallen. Ich habe ihm von Anfang an geraten weiter seinen Weg zu gehen, an sich zu glauben, und den Sport als Chance zu sehen, aber parallel die berufliche Ausbildung nicht zu vernachlässigen. Sportlich empfehle ich ihm zunächst auf der Kurz- und Mitteldistanz zu bleiben, um an seiner Grundschnelligkeit zu arbeiten. Nur dann lässt sich das volle Potential für die längere Distanz entfalten. Ich bin sehr gespannt darüber, wie die weitere Entwicklung von Christian aussehen wird. Wenn wir gemeinsam trainieren, merke ich seine Fortschritte, und er kann immer länger bei mir mithalten. Deshalb bin ich sicher, dass er weiter planmäßig, konsequent und mit Köpfchen seinen sportlichen Weg gehen wird, auch wenn dieser Prozess von Hochs und Tiefs gekennzeichnet sein wird. Um seinen Sport zu finanzieren, hat er regionale Sponsoren gefunden. Das ist eine sehr gute Möglichkeit, den Spitzensport aus der Region in die Welt zu tragen. Mit dem Sportfreunde Club wurde die Möglichkeit geschaffen, der Region und seinen Unterstützern etwas zurückzugeben. Die wichtigste Sache ist jedoch, dass ein Teil der Einnahmen an den Heart Racer Verein in Heidelberg geht. Dieser setzt sich für körperlich eingeschränkte Kinder ein und ermöglicht ihnen den Zugang zum Sport.

Ich wünsche Christian, seinen Unterstützern und allen weiteren Sportfreunden viel Spaß! Und nicht vergessen: Don't stop training...



Timo Bracht

3x Europameister

12x Sieger über die Ironman-Distanz
erfolgreichster Langdistanz-Triathlet
Deutschlands



www.timobracht.de

„Christian habe ich 2015 zum Ersten Mal getroffen. Ich war auf der Suche nach einem Trainer für meine Triathlonakademie und er wurde mir empfohlen. Seitdem sind 2 Jahre vergangen und Christian ist ein sehr wichtiger Trainer und für mich persönlich ein Freund geworden. Er hat sich schnell vom Schwimm- und Lauftrainer zu einem Trainer entwickelt, der selbständig Sportler betreut, Trainingspläne schreibt und für die Triathlonakademie unersetzlich geworden ist. Von Anfang an ist er mir durch sein Wissen aufgefallen. Mit Christian kann man vielseitige Aspekte aus Training und Sport diskutieren. Er ist immer interessiert, weiß Viel und ist offen für Neues. Er ist nicht nur ein sehr guter und zuverlässiger Trainer, sondern er ist ein stets positiv gestimmter, liebenswerter und einfühlsamer Mensch. Diese Eigenschaften überträgt er in den Sport und gibt sie seinen Athleten weiter. Daneben ist er ein außergewöhnlicher Sportler. Neben Studium und Arbeit hat er es im letzten Jahr geschafft, sich für die Ironman 70.3 Weltmeisterschaft 2017 in den USA zu qualifizieren. Neben dem Trainer, dem Sportler und dem Studenten, gibt es noch eine weitere Seite von Christian. Er engagiert sich für behinderte Kinder und Jugendliche. Christian läuft für das Heart Racer Team, sammelt Spenden und Gelder von Sponsoren, um diesen Kindern zu helfen. Das aktuelle Projekt sammelt Spenden für ein Tandem-Fahrrad für sehbehinderte Kinder und Jugendliche.“



Katja Schumacher
Gründerin Triathlonakademie
2x Deutsche Triathlon Meisterin
6x Ironman Rennen Siegerin



www.heart-racer.org

„Christian studiert an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg den Studiengang Lehramt für Realschulen mit den Fächern Sport, Mathematik und Informatik. Als angehender Sportlehrer steht Christian vor der anspruchsvollen Aufgabe Kinder und Jugendliche sowohl zum Sport als auch durch den Sport zu erziehen. Diese doppelte Aufgabe zielt zum einen darauf ab, mit den Kindern und Jugendlichen die Sport- und Bewegungskultur zu erschließen und zum anderen darauf, ihre Persönlichkeit zu entwickeln. Dieser an den Schulsport gerichtete Doppelauftrag eröffnet vielfältige Lernchancen. So können die Schülerinnen und Schüler das Leisten erfahren und lernen die eigene Leistungsfähigkeit passend einzuschätzen und weiterzuentwickeln. Sie können lernen gemeinsam zu handeln, sich zu verständigen und fair wettzukämpfen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, dass Sie ihre Wahrnehmungsfähigkeit verbessern und ihr Bewegungsrepertoire erweitern und lernen etwas zu wagen und zu verantworten. Ein so angelegter Sportunterricht braucht motivierte, engagierte und kompetente Lehrkräfte, die den Schülerinnen und Schülern auch als Modell dienen können. Die 2011 von der Deutschen Sporthilfe durchgeführte Studie zur gesellschaftlichen Relevanz von Spitzensport in Deutschland kommt zu dem Ergebnis, dass Spitzensportler für viele Jugendliche und junge Erwachsene große Vorbilder in Punkto Leistungswillen, Fairness und Gemeinschaftsgefühl sind. Als Triathlet erbringt Christian ohne Frage außergewöhnlich hohe Leistungen und lebt vor, wie mit Zielstrebigkeit, Ausdauer, Disziplin und Fleiß das eigene Können und die persönliche Leistungsfähigkeit weiterentwickelt werden können. Darüber hinaus baut der Schulsport auch Brücken zum außerschulischen Sport. Durch die Zusammenarbeit mit Sportvereinen öffnet er den Schülerinnen und Schülern Lernerfahrungen an außerschulischen Lernorten. Der „Sportfreunde Club“ kann hier zu einem wertvollen Partner des Schulsports werden, der den Kindern und Jugendlichen einen Einblick in die faszinierende Welt des Triathlons gibt.

Lieber Christian, ich wünsche dir für deinen sportlichen und beruflichen Weg viel Erfolg!



Dr. Michael Neuberger
PH Heidelberg
Abteilung Sportwissenschaft/Sportpädagogik

BUSINESS CLUB SPORTFREUNDE

Leistungen

Was ist im SPORTFREUNDE-PAKET enthalten?

Welcome Package

- Persönlich Willkommensbrief mit allen Termininfos
- Poster & Postkarte/n aus der #chiefsufferofficer Serie
- Sticker-Set
- Einladung zu allen Events und ausgewählten Wettkämpfen

Events 2017

1. „Meine Saison“ - Get Together mit Vortrag und gemeinsamen Essen
2. „sportliche Glühweinwanderung“ - bspw. Odenwald

Special Whatsapp/SMS Service - be the first to know

Erfahren Sie zuerst und persönlich was sich bei mir sportlich entwickelt. Sie werden über alle Wettkämpfe, Ergebnisse, Planungen und Schritte informiert.

Namensnennung auf Homepage mit Verlinkung

Saisonbeitrag - ab 100 €/Saison (November - Oktober)



BUSINESS CLUB
SPORTFREUNDE
SINCE 2017

Anmeldung BUSINESS CLUB SPORTFREUNDE

Name, Vorname: _____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Ich erkläre meinen „Beitritt“ zum „Business Club Sportfreunde“ und buche die angebotenen Leistungen von Christian Trunk in der Triathlon-Saison 2017/2018 zu einem Preis von _____ Euro (mind. 100 Euro zzgl. MwSt.).

Ort, Datum

Unterschrift

Christian Trunk Backoffice
SP Services UG (Haftungsbeschränkt)
Kurpfalzring 110
69123 Heidelberg
Office: 06221 739 080 622
E-Mail: kontakt@christiantrunk.de

Bankverbindung:
Business Club Sportfreunde
Postbank Dortmund
IBAN: DE05 4401 0046 0311 2314 69



**BUSINESS CLUB
SPORTFREUNDE**
SINCE 2017